

Alcune semplici raccomandazioni per contenere il contagio da coronavirus



lavati spesso le mani con acqua e sapone o usa un gel a base alcolica



non toccarti occhi naso e bocca con le mani



evita contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro



evita i luoghi affollati



evita le strette di mano e gli abbracci fino a quando questa emergenza sarà finita



copriti bocca e naso con fazzoletti monouso quando stantisci o tossisci, altrimenti usa la piega del gomito



**se hai sintomi simili all'influenza resta a casa;
non recarti al pronto soccorso o presso gli studi medici, ma contatta il
medico di medicina generale, i pediatri di libera scelta, la guardia
medica o i numeri regionali**